

# “DOMSKI ŽIVOT”

Što sam stariji, obraćam sve manje pažnju na ono što ljudi govore, posmatram samo ono što rade.



Maj 2024

## Korisnici pišu...

### Moj život u Centru.

U Centru imam sve!

Uvijek, kada to poželim, mogu sići na frizuru i srediti se.

Obroci su uvijek spremni na vrijeme i servirani. Silazak u restoran je za mene, na neki način, prilika za vježbanje, jer ne koristim lift i idem stepenicama, kao i prilika za druženje sa drugim korisnicima.

Posebno me ispunjavaju aktivnosti koje se organizuju za nas korisnike. To su najčešće druženja, sekcije, gostovanja u TV emisijama, posjete škola i vrtića, razni zabavni sadržaji i izleti za nas korisnike.

Mene lično najviše raduju druženja uz muziku i druženja sa djecom. Kada nas posjete učenici osnovnih ili srednjih škola i djeca iz vrtića sa svojim tetama, provedemo sa njima vrijeme u veselju i smijehu, te se često prisjetimo naše mladosti i odrastanja.

Ja sam ovdje pronašla svoj mir. Sve korisnike u Centru, kao i sve uposlenike smatram i zovem svojom porodicom.

Ovo je moj dom!

Sarajevo, maj 2024. godine.

Čalija Milka

## **Proljeće**

Jedno jutro iznenada  
Škripnu prozor, otvori se  
A miris proljeća  
U sobu nam uđe.

Leptir plavi proleti nekud  
Tražeći ružu  
Da miluje joj latice  
Dok puno cvetića zajedno  
Između sebe šapuće.

Hvala ti proljeće  
Na suncu zlatnom  
Što budiš uspomene u svijetu bajnom.

Sarajevo, maj 2024. godine.

Vukašinović Vera

## Vaskrs u gerontološkom centru

Proslava Vaskrsa u Centru je posebno emotivna i značajna za korisnike, posebno jer su daleko od svojih porodica ili nemaju mogućnost da proslave praznik sa njima.



Korisnicima smo organizovali posebne aktivnosti: zajednički ručak sa tradicionalnim vaskršnjim jelima kao što su pečenje, jaja, kolači i slatkiši. Ovo je bila prilika za druženje i dijeljenje prijatnih trenutaka među korisnicima uz neizostavna “šarena jaja.”

## Radno-okupacione aktivnosti



Tokom mjeseca intenzivno se radilo sa pokretnim, nepokretnim i dementnim korisnicima centra i prihvatilišta. Organizovan je grupni rad (sekcije, edukativne grupe, radionice i sl), kao i individualni rad sa korisnicima.

## Edukativne teme



Korisnici su uvijek spremni poslušati savjete sa edukativnih predavanja koja se organizuju u centru. Atmosfera je uvijek pozitivna, i svi su spremni za saradnju i produktivan rad.

## Sekcije u Centru



Na slikama djelići atmosfere sa organizovanih aktivnosti za korisnike.

## Sekcija "Bingo"



Pobjednici i osvajači nagrada prilikom izvlačenja brojeva nagradne igre "BINGO".



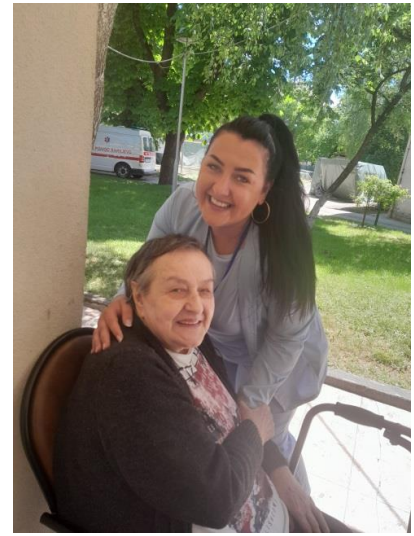
Korisnici su pažljivo pratili izvlačenje brojeva i sa nestrpljenjem iščekivali da li će možda baš neko od njih biti i pobjednik u igri



## Rad s dementnim i nepokretnim korisnicima



U radu s našim korisnicima, ne samo da brinemo o njihovim potrebama, već nastojimo pružiti osjećaj pripadnosti i poboljšati kvalitetu njihovih života. Posebnu pažnju posvećujemo radu s dementnim osobama ili drugim teškoćama, kao i korisnicima kojima je za izlazak iz soba potrebna pomoć drugog lica i/ili pomagala.



## Proslava rođendana



Za korisnike naše ustanove koji su rođeni u maju organizovali smo proslavu rođendana. Svaki mjesec, korisnicima obezbjeđujemo kolač, sok i kafu kako bismo ih obradovali i pružili im dodatno zadovoljstvo. Pokretni korisnici su proslavljali u restoranu, dok su nepokretni imali proslavu u svojim sobama, uz isti nivo pažnje i brige.

## Studenti u Gerontološkom centru – praktični i volonterski rad



**Svaki dan u našem Centru prilika je da učinimo nečiji dan svjetlijim i ugodnijim, te da pokažemo empatiju, suosjećajnost i ljubaznost.**

**Prisustvo studenata i volontera našim aktivnostima, koje smo organizovali za korisnike, doprinjelo je stvaranju pozitivne atmosfere i topline.**

